

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

PROGRAMM

MÄRZ

2025

FEBRUAR

2026

#GuteGesundheitsinfos

Editorial

Liebe Leserin,

sind Sie gut in das Jahr 2025 gestartet?
Unser erstes großes Projekt 2025 war, für Sie dieses vielfältige Programm zusammenzustellen.
Hier ein paar Highlights:

#Frauenmonat = #Endometriosemonat

Im März geht es um das wichtige Thema Endometriose (11.3.2025). Rund um Diagnose, Behandlung und Kinderwunsch gibt es eine Sprechstunde mit Dr.ⁱⁿ Monika Wölfler (9.4.2025).

#Tabus

Beim geni(t)alen Debattierclub (20.3.2025) diskutieren wir mit Physiotherapeutin Andrea Schwarz darüber, was der Beckenboden-Muskel mit unserer Lust zu tun hat. Wir brechen Tabus bei der Theateraufführung F*cking hot! mit Talk und Austausch (27.5.2025) rund um das Thema Wechseljahre.

#Gute Gesundheitsinfos

Was sind Green und Red flags für Gesundheitsinfos auf Social Media? Ist die KI eine gute Gesundheitsberaterin? Kann ich Doktorin Google vertrauen? Antworten auf diese Fragen gibts (nicht nur) bei unseren Veranstaltungen am 3.4. und 2.10.2025 sowie am 12.2.2026.

#Lastbutnotleast

Veranstaltungsformate rund um Herzgesundheit (30.9.2025), Gesundes Altern (20.1.2026) oder hormonfreie Verhütung (10.6. & 7.10.2025) sowie 2 theaterpädagogische Workshops über den Besuch bei der Ärzt*in (28.6. & 15.11.2025) runden unser Jahresprogramm ab.

Wir freuen uns auf Sie!

Anita Adamiczek und Christine Hirtl

für das Team des Frauengesundheitszentrums

Inhalt



Veranstaltungsprogramm	4
Beratungen	22
Weitere Angebote	25
Wissen macht stark und gesund Veranstaltungen buchen Bibliothek	26
Kontakt	27

WICHTIGE INFOS

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an!

Anmeldung und Information
0316 83 79 98
frauen.gesundheit@fgz.co.at
[www.frauengesundheitszentrum.eu/
termine](http://www.frauengesundheitszentrum.eu/termine)

Sie benötigen eine
Dolmetscherin oder
Kinderbetreuung?
Kein Problem!
Sagen Sie uns bitte
bei der Anmeldung
Bescheid.

DI 11. MÄRZ 2025 | 18.30 – 20.30 UHR | ZOOM

GEBÄRMUTTERGESUNDHEIT



Endometriose

Was ist das und wie wird die Krankheit festgestellt? Welche Therapie- und Bewältigungsstrategien gibt es?

Online-Workshop

Marlene Pretis-Schader, Frauengesundheitszentrum,
und Eva Anderhuber-Tutsch, Endoheroes Steiermark

Kostenfrei

*In Kooperation mit der Selbsthilfegruppe
Endometriose – Endoheroes*

DO 20. MÄRZ 2025 | 18 – 20 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

SEXUELLE GESUNDHEIT

Da unten?! Geni(t)al weiblich: Lust auf meinen Beckenboden

**Was hat der Beckenboden-Muskel mit meiner
Lust zu tun?**

*Geni(t)aler Debattierclub mit praktischen Tipps
für den Alltag*

Hanna Rohn und Kerstin Pirker,
Frauengesundheitszentrum,
Andrea Schwar, Physiotherapeutin

Kostenfrei

DO 27. MÄRZ 2025 | 18 – 20 UHR | ZOOM

REPRODUKTIVE GESUNDHEIT

ONLINE

Vom Ungewollt schwanger sein ... zu einem Schwangerschaftsabbruch

Rechte, Zugang, Hindernisse in Österreich im Jahr 2025

Gut zu wissen: Welche Rechte habe ich, wo wende ich mich hin, welche Methoden gibt es, was kostet es?

Information und Gespräch

Sylvia Groth,
Pro Choice Austria



MI 2. APRIL 2025 | 18.30 – 20 UHR | ZOOM

GEBÄRMUTTERGESUNDHEIT

ONLINE

HPV – Infektion, Impfung und PAP-Abstrich

Zusammenhänge verstehen

Wie steckt man sich mit HPV an? Welche Folgen hat eine Infektion mit HPV? Was bedeutet ein auffälliger PAP-Abstrich oder HPV-Test? Wovor schützt die HPV-Impfung und welche Nebenwirkungen hat sie?

Online-Workshop

Marlene Pretis-Schader, Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

DO 3. APRIL 2025 | 18 – 19 UHR | ZOOM

GESUNDHEITSKOMPETENZ

Doktorin Google und Co. Wie finde ich gute Infos für meine Entscheidung?

ONLINE

Welche Gesundheitsinfos im Netz sind empfehlenswert? Ist KI eine gute Gesundheitsberaterin? Gibt es verlässliche Infos in sozialen Medien?

Information und Gespräch

Ulla Sladek, Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

MI 9. APRIL 2025 | 18.30 – 20 UHR | ZOOM

GEBÄRMUTTERGESUNDHEIT

Endometriose Online-Fragestunde mit Dr.ⁱⁿ Monika Wölfler

ONLINE

Themen sind Diagnose und Behandlung von
Endometriose und unerfüllter Kinderwunsch

Dr.ⁱⁿ Monika Wölfler, LKH Univ-Klinikum Graz,
Marlene Pretis-Schader, Frauengesundheitszentrum,
Eva Anderhuber-Tutsch, Selbsthilfegruppe für
Frauen mit Endometriose

Kostenfrei

*In Kooperation mit der zertifizierten Endometrioseambulanz, LKH
Univ.-Klinikum Graz, und der Selbsthilfegruppe Endometriose –
Endoheroes*

DO 10. APRIL 2025 | 15–17.30 UHR | ZOOM

SEXUELLE GESUNDHEIT



Voll aufgeklärt?!

Gelingende Gespräche: Mit Jugendlichen über Sexualität reden

Fortbildung

Hanna Rohn, Frauengesundheitszentrum

30€

MI 30. APRIL 2025 | 18–20 UHR | RADIO HELSINKI

Am Puls des Lebens

Das Frauengesundheitszentrum zu Gast bei Jutta Ferber-Gajke

DI 6. MAI 2025 | 16–18.30 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE GESUNDHEIT

Schwanger! #1

Eltern werden – Paar bleiben: Partner*innenschaft und was (vielleicht) anders wird

*Dreiteiliger Workshop für schwangere Frauen und Partner*innen*

Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum,
und Martin Heranig, erfahrener Vater

30€ für 3 Termine (6.5., 13.5., 20.5.)

DI 13. MAI 2025 | 16 – 18.30 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE GESUNDHEIT

Schwanger! #2

**Selbstbestimmte Geburt:
Gut informiert in die Geburt gehen**

Workshop

Kathrin Kroneis, Hebamme
Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum

DI 20. MAI 2025 | 16 – 18.30 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE GESUNDHEIT

Schwanger! #3

**Hauptsache gesund: Gesundheitskompetenz
für Eltern von Neugeborenen – Informierte
Entscheidungen für unser Baby treffen**

Workshop

Kathrin Kroneis, Hebamme
Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum

MI 21. MAI 2025 | 18 – 19.30 UHR |
FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

BRUSTGESUNDHEIT

Brustgesundheit im Fokus

Workshop mit Übungen

Sophie Christin Hausberger, Heilmasseurin mit
Spezialisierung auf Massage der Brust

Kostenfrei

DI 27. MAI 2025 | 18 UHR | THEATER AM LEND

LEBENSPHASEN VON FRAUEN

F*CKING HOT

**Wechseljahre enttabuisiert:
Theater, Talk und Austausch**

Grischka Voss zeigt ihr Theaterstück *F*cking hot*
im Theater am Lend.

Anschließend **Podiumsgespräch** mit:

Dr.ⁱⁿ Eva Magnet, Ärztekammer Steiermark,
Carmen Hausstätter, Feuerfrauen Steiermark,
Grischka Voss, Autorin, Regisseurin, Schauspielerin,
Anita Adamiczek, Frauengesundheitszentrum

Moderation: Anna Majcan, Grazer Frauenrat

Austausch bei Snacks und Getränken

Eintritt frei! Wir bitten um verbindliche Anmeldung,
da es nur begrenzte Sitzplätze gibt.

Anmeldung und Information

0316 83 79 98, frauen.gesundheit@fz.co.at

In Kooperation mit

 **GRAZER
FRAUENRAT**

DI 10. JUNI 2025 | 18 – 20 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE GESUNDHEIT

Verhütung ohne Hormone #1: Verhüten mit dem Diaphragma

Information und Gespräch

Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

SA 28. JUNI 2025 | 10 – 13 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

GESUNDHEITSKOMPETENZ

Gut vorbereitet zur Ärzt*in gehen – Aktives Üben und Gestalten deines Ärzt*innengesprächs

Workshop mit theaterpädagogischer Begleitung

Veronika Gmeindl, Theaterpädagogin,
Marlene Pretis-Schader und Ulla Sladek,
Frauengesundheitszentrum

30 €, Ermäßigungen möglich
Maximal 12 Teilnehmerinnen

Information und Anmeldung

Ulla Sladek, ulla.sladek@fgz.co.at

MI 24. SEPTEMBER 2025 | 18 – 19.30 UHR | ZOOM

MÄDCHENGESUNDHEIT

Töchtergesundheit #1



Spieglein, Spieglein – ein gesundes Körperbild bei meiner Tochter fördern

Jutta Eppich, Frauengesundheitszentrum

Eine Reihe für Eltern und Bezugspersonen zu Körperbild, Gesundheitsfragen und Sexualität

10€

DO 25. SEPTEMBER 2025 | 18 – 20 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

REPRODUKTIVE GESUNDHEIT

Vom Ungewollt schwanger sein ... zu einem Schwangerschaftsabbruch

Rechte, Zugang, Hindernisse in Österreich im Jahr 2025

Gut zu wissen: Welche Rechte habe ich, wo wende ich mich hin, welche Methoden gibt es, was kostet es?

Information und Gespräch

Sylvia Groth,
Pro Choice Austria



Kostenfrei

Anlässlich des Tags des sicheren Schwangerschaftsabbruchs,
28. September 2025

DI 30. SEPTEMBER 2025 | 18.30 – 20 UHR | ZOOM

FRAUENGESUNDHEIT

ONLINE

Herzensangelegenheiten: Wie Frauen ihre Herz- gesundheit stärken können

**Schlagen Frauenherzen anders?
Was kann ich selbst tun, um meine Herzgesundheit
zu stärken? Auf welche Symptome kann ich achten?**

Information und Gespräch

Marlene Pretis-Schader, Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

MI 1. OKTOBER 2025 | 9 – 9.50 UHR |
FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

FRAUENGESUNDHEIT

Beckenboden

**Sie wollen selbst aktiv und stark werden? In diesem
Kurs bekommen Sie Tipps und Übungen für eine
starke Körpermitte. Themen sind Blasenschwäche,
Senkungsbeschwerden und Osteoporose.**

4-teiliger, aufbauender Kurs für Frauen 50+

Andrea Schwar, Physiotherapeutin

80€ für 4 Termine (1.10., 8.10., 15.10., 22.10.)
Maximal 10 Teilnehmerinnen

DO 2. OKTOBER 2025 | 15.30 – 17.30 UHR | ZOOM

MÄDCHENGESUNDHEIT



Green Flags für Infos auf Social Media

Wie können Informationen auf Social Media gut bewertet werden? Dabei unterstützen der Gefühls-, Fakten- und Diversitycheck. Die Checks sind auf Basis der Kriterien der guten Gesundheitsinformation Österreich für Jugendliche entwickelt worden.

Fortbildung für alle, die mit Jugendlichen arbeiten

Jutta Eppich und Hanna Rohn,
Frauengesundheitszentrum

30€

DI 7. OKTOBER 2025 | 18 – 20 UHR | ZOOM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE
GESUNDHEIT



Verhütung ohne Hormone #2: Natürliche Familienplanung – Zyklusbeobachtung

Information und Gespräch

Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum
Ricarda Thiele, Verhütungsberaterin

Kostenfrei

DO 9. OKTOBER 2025 | 19 UHR | PODCAST

FRAUENGESUNDHEIT

Frauengesundheit – Mythen, Fakten, Wissenswertes #1

Podcast

Ulla Sladek und Rita Obergeschwandner,
Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

www.frauengesundheitszentrum.eu/podcasts

Zwei weitere Folgen werden am 16.10. und 23.10.
auf der Website zum Anhören veröffentlicht.

DO 16. OKTOBER 2025 | 18 UHR |
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

LEBENSPHASEN VON FRAUEN

Wechseljahre – ja und?!

**Wissenswertes und Tipps für diese
Lebensphase**

Information und Gespräch

Anita Adamiczek, Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

MI 22. OKTOBER 2025 | 18 – 19.30 UHR | ZOOM

MÄDCHENGESUNDHEIT



Töchtergesundheit #2

Periode, HPV & Co: Töchter gut bei Gesundheitsentscheidungen begleiten

Marlene Pretis-Schader und Hanna Rohn,
Frauengesundheitszentrum

Eine Reihe für Eltern und Bezugspersonen zu Körperbild, Gesundheitsfragen und Sexualität

10€

FR 7. NOVEMBER 2025 | 9 UHR | REININGHAUS-PARK 9 (GEMEINSCHAFTSRAUM Q6)

ESSPROBLEME

23. Steirisches Vernetzungstreffen Essprobleme

Programm folgt!

Information und Anmeldung

Jutta Eppich, Frauengesundheitszentrum
0676 41 58 442, jutta.eppich@fgz.co.at

*Ein Treffen für Fachpersonen aus dem Bereich Essstörungen, Mitarbeiter*innen aus dem Gesundheitswesen und am Thema Interessierte*

30€

SA 15. NOVEMBER 2025 | 13 – 16 UHR |
SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE, LAUZILGASSE

GEBÄRMUTTERGESUNDHEIT

Gut vorbereitet zur Ärzt*in gehen – Aktives Üben und Gestalten deines Ärzt*innengesprächs

Thema Endometriose

Veronika Gmeindl, Theaterpädagogin,
Marlene Pretis-Schader, Frauengesundheitszentrum

Information und Anmeldung:

Eva Anderhuber-Tutsch,
endometriose.graz@gmail.com

*In Kooperation mit der Selbsthilfegruppe
Endometriose – Endoheroes*

DI 18. NOVEMBER 2025 | 16 – 18.30 UHR | ZOOM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE
GESUNDHEIT

Schwanger! #1



**Eltern werden – Paar bleiben:
Partner*innenschaft und was
(vielleicht) anders wird**

*Dreiteiliger Workshop für schwangere Frauen und
Partner*innen*

Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum,
und Martin Heranig, erfahrener Vater

30€ für 3 Termine (18.11., 25.11., 2.12)

MI 19. NOVEMBER 2025 | 18 – 19.30 UHR | ZOOM

MÄDCHENGESUNDHEIT



Töchtergesundheit #3

**Liebe, Sex und mehr –
wie sag ich's meinem Kind?**

Hanna Rohn, Frauengesundheitszentrum

*Eine Reihe für Eltern und Bezugspersonen zu
Körperbild, Gesundheitsfragen und Sexualität*

10€

DI 25. NOVEMBER 2025 | 16 – 18.30 UHR | ZOOM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE
GESUNDHEIT



Schwanger! #2

**Selbstbestimmte Geburt:
Gut informiert in die Geburt gehen**

Workshop

Kathrin Kroneis, Hebamme
Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum

DI 2. DEZEMBER 2025 | 16 – 18.30 UHR | ZOOM

SEXUELLE UND REPRODUKTIVE
GESUNDHEIT

Schwanger! #3



**Hauptsache gesund:
Gesundheitskompetenz für Eltern
von Neugeborenen – Informierte
Entscheidungen für unser Baby treffen**

Workshop

Kathrin Kroneis, Hebamme
Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum

DI 20. JÄNNER 2026 | 17 – 19.30 UHR |
FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

LEBENSPHASEN VON FRAUEN

Wünsch dir was! Wünsche für ein gesundes Altern

Workshop

Silke Pfeifer-Mayer, Psychotherapeutin,
Marlene Pretis-Schader,
Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

DO 5. FEBRUAR 2026 | 18 UHR |
FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

LEBENSPHASEN VON FRAUEN

Wechseljahre – ja und?!

**Wissenswertes und Tipps für diese
Lebensphase**

Information und Gespräch

Anita Adamiczek, Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

DO 12. FEBRUAR 2026 | 18 – 19 UHR | ZOOM

GESUNDHEITSKOMPETENZ

Doktorin Google und Co. Wie finde ich gute Infos für meine Entscheidung?

ONLINE

**Welche Gesundheitsinfos im Netz sind empfehlens-
wert? Ist KI eine gute Gesundheitsberaterin?
Gibt es verlässliche Infos in sozialen Medien?**

Information und Gespräch

Ulla Sladek, Frauengesundheitszentrum

Kostenfrei

Beratung

Wir bieten Ihnen



Beratung und Begleitung

Information und Anmeldung
0316 83 79 98



E-Mail-Beratung

frauen.gesundheit@fgz.co.at
Wir antworten innerhalb von 3 Werktagen.



Telefon-Beratung zu unseren Öffnungszeiten

0316 83 79 98

Alle Beratungen bis auf die psychosoziale Beratung sind kostenfrei. Auf Anfrage sind Beratungen im Frauengesundheitszentrum mit einer Dolmetscherin und Kinderbetreuung möglich.

www.frauengesundheitszentrum.eu/beratung

Alle Beraterinnen und Themen auf einen Blick

ANGST UND PANIKATTACKEN • Silke Pfeifer-Mayer
BRUSTGESUNDHEIT • Marlene Pretis-Schader
BRUSTKREBS • Marlene Pretis-Schader
BRUSTKREBS-FRÜHERKENNUNG,
MAMMOGRAFIE • Marlene Pretis-Schader
DEPRESSION • Silke Pfeifer-Mayer
ELTERNCHAFT • Kerstin Pirker
ENDOMETRIOSE • Marlene Pretis-Schader
GEBÄRMUTTERENTFERNUNG •
Marlene Pretis-Schader
HPV-IMPfung • Marlene Pretis-Schader
JURISTISCHE FRAGEN BEI MEDIZINISCHEN
FEHLBEHANDLUNGEN • Karin Prutsch
LEBEN MIT CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN •
Marlene Pretis-Schader
MENSTRUATION • Kerstin Pirker
MUTTERSEIN • Kerstin Pirker
MYOME, ZYSTEN • Marlene Pretis-Schader
PAP-ABSTRICH • Marlene Pretis-Schader
SEXUELLE GESUNDHEIT • Kerstin Pirker
SCHWANGERSCHAFT • Kerstin Pirker
SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH • Melitta Freidl
UNGEWOLLT SCHWANGER | UNGEPLANT
SCHWANGER | TEST • Melitta Freidl
VERHÜTUNG • Kerstin Pirker
VORGEBURTLICHE UNTERSUCHUNGEN,
PRÄNATALDIAGNOSTIK • Kerstin Pirker
WECHSELJAHRE • Anita Adamiczek

Psychosoziale Beratung



Silke Pfeifer-Mayer

Unsere Beraterin Silke Pfeifer-Mayer unterstützt Sie gerne in Zeiten der Veränderung und bei privaten oder beruflichen Problemen. Sie hat besonders viel Erfahrung in der Begleitung von Frauen* und Mädchen* mit Essproblemen, Ängsten, Burn-out-Symptomen und nach Gewalt-Erfahrungen. Durch eine Beratung bekommen Sie einen neuen Blick auf Ihre Situation und entdecken neue Wege.

Wir bieten Ihnen

- Beratung vor Ort im Frauengesundheitszentrum
- Beratung telefonisch oder online
- Beratung mit Dolmetsch nach Anmeldung
- Beratung mit Kinderbetreuung nach Anmeldung

Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

Erstgespräch: kostenfrei

Jeder weitere Termin: 20€, Ermäßigungen auf Anfrage, 5 Termine möglich

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zu den Öffnungszeiten unter 0316 83 79 98. Falls Sie lieber eine E-Mail schicken wollen, geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an, damit wir den Termin mit Ihnen fixieren können.

[www.frauengesundheitszentrum.eu/
psychosoziale-beratung](http://www.frauengesundheitszentrum.eu/psychosoziale-beratung)

Beraterinnen zu Ihren Gesundheitsthemen



Marlene Pretis-Schader



Melitta Freidl



Kerstin Pirker



Anita Adamiczek

www.frauengesundheitszentrum.eu/beratung

Gesundheitsförderung

Eine Auswahl unserer Angebote

4-teilige Workshopreihe: Ja, ich kann! Aktiv mit chronischer Krankheit und Krebs umgehen

1. Teil: Aktiv um die eigene Gesundheit kümmern und selbst wirksam werden

Was ist Gesundheit und Krankheit? Wie kann das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die Selbstwirksamkeit gestärkt werden? Wie kann ich Ziele gut planen und langfristig umsetzen?

2. Teil: Gute Gesundheitsinformationen im Internet finden und gute Gespräche mit Ärzt*innen führen

*Wozu und worüber soll ich mich informieren? Wo finde ich gute Infos im Netz? Woran erkenne ich gute Gesundheitsapps? Wie kann ich mich auf Gespräche mit Ärzt*innen vorbereiten?*

3. Teil: Wie kann ich mit Schmerzen, Erschöpfung und Schlafproblemen umgehen?

Wie beeinflussen sich verschiedene Symptome? Wie kann ich selbstwirksam mit Schmerzen und Erschöpfung umgehen? Wie kann ich die Schlafqualität verbessern?

4. Teil: Wie kann ich mit schwierigen Gefühlen wie Angst, Trauer oder Wut umgehen?

Welche Rolle spielen Gefühle und welche Funktionen haben sie? Was unterstützt im Alltag, wenn schwierige Gefühle auftauchen?

Formate:

Der vierteilige Workshop (4 mal 2 bzw. 1,5 Stunden) kann online oder in Präsenz stattfinden.

In Präsenz: 2 Stunden / Online: 1,5 Stunden

In Präsenz: 15 Teilnehmer*innen pro Termin /

Online: 20 Teilnehmer*innen

Referentin: Marlene Pretis-Schader

Kosten: auf Anfrage

Gesundheit verträgt keine Gewalt – Hinschauen und Nachfragen hilft!

VIPROM (Victim Protection in Medicine)

Maßgeschneiderte Fortbildungen zu häuslicher Gewalt (für Gesundheitsberufe) basierend auf der European Training Platform on domestic violence.

Format: Seminar, 4 oder 8 Stunden, Präsenz

Trainerin: Anita Adamiczek

Kosten: auf Anfrage

Frauengesundheit – Mythen, Fakten, Wissenswertes

Geschlechterunterschiede bei Risikofaktoren, Häufigkeit von Erkrankungen, Symptomen, Untersuchungen und Behandlungsmöglichkeiten

Format: Vortrag und Diskussion, 1,5 Stunden

Referentin: Ulla Sladek

Kosten: auf Anfrage

Green Flags für Infos auf Social Media

Gefühls-, Fakten- und Diversitycheck helfen Infos auf Social Media zu bewerten und sind auf Basis der Kriterien der guten Gesundheitsinformation Österreich für Jugendliche entwickelt worden.

Format: Fortbildung für alle, die mit Jugendlichen arbeiten, 2 Stunden

Referentinnen: Jutta Eppich, Hanna Rohn

Kosten: auf Anfrage

Eine **Broschüre** mit allen Checks kann kostenfrei im Frauengesundheitszentrum bestellt werden.



Wissen macht stark und gesund

Fortbildungen

Das Frauengesundheitszentrum bietet Multiplikator*innen und Einrichtungen Information und Vernetzung durch Fortbildungen, Workshops, Arbeitskreise, Netzwerke.

Wählen Sie aus unserem Angebot

www.frauengesundheitszentrum.eu/fortbildungen

Wir kommen zu Ihnen!

Wir kommen gerne zu Ihnen in Ihre Gemeinde, Schule, Frauengruppe, Pfarre, Ihr Jugendzentrum oder Ihren Verein – persönlich oder online.

Wählen Sie aus unserem Angebot

www.frauengesundheitszentrum.eu/wir-kommen-zu-ihnen

Angebote für Jugendliche

Unser Mädchengesundheits-Team bietet Workshops für Jugendliche, Angebote für Eltern und Fortbildungen für alle, die mit Jugendlichen arbeiten, an.

Wählen Sie aus unserem Angebot

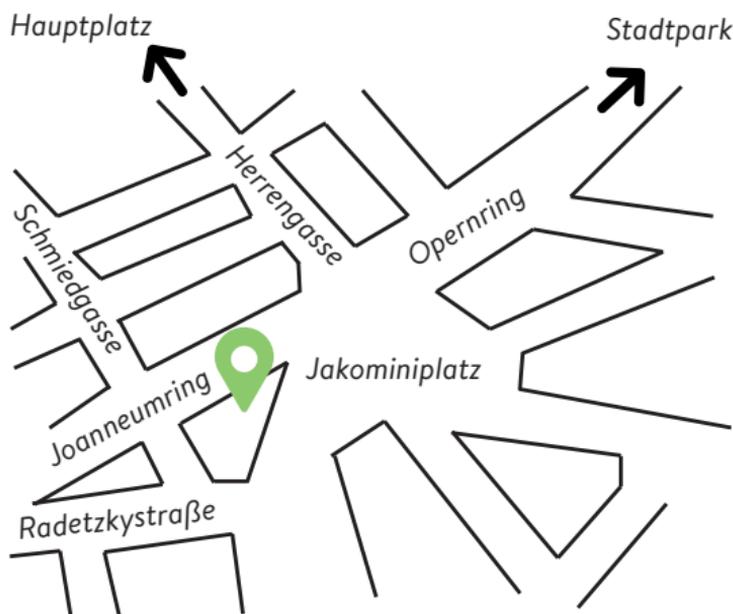
www.frauengesundheitszentrum.eu/mädchengesundheit

Gesunde Informationen

finden Sie auch in unserer Bibliothek! In unserer Fachbibliothek warten Bücher und zahlreiche Zeitschriften auf Sie und können entlehnt werden. Online-Bibliothekskatalog und Informationen auf www.frauengesundheitszentrum.eu/bibliothek

Kontakt und Information

Hier finden Sie uns in Graz



Frauengesundheitszentrum

Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz
0316 83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at

Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr • Do 13–17 Uhr
Unsere Räume sind zugänglich für
Rollstuhlfahrer*innen.



Hier finden Sie uns im Netz und auf Social Media

www.frauengesundheitszentrum.eu

[https://www.facebook.com/
Frauengesundheitszentrum.Graz](https://www.facebook.com/Frauengesundheitszentrum.Graz)

Instagram:

Frauengesundheitszentrum_Graz
girlspirit_project

Tiktok: girlspirit project

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

SEIT 1993

Österreichische Post AG
SM 23Z043672 S

Frauengesundheitszentrum, Verein zur medizinischen, psychologischen und sozialen Betreuung von Frauen* und Mädchen*, Joanneumring 3, 8010 Graz



Impressum

Frauengesundheitszentrum, Graz, Februar 2025
Programmplanung und -koordination: Melitta Freidl,
Rita Obergeschwandner
Redaktion: Anita Adamiczek, Melitta Freidl,
Rita Obergeschwandner
Grafische Gestaltung: Rita Obergeschwandner
Piktogramme: Rita Obergeschwandner
Fotos: Rita Obergeschwandner
Druck: Medienfabrik, Graz, Auflage 7500 Stück
Alle Preis- und Terminangaben ohne Gewähr

mitglied der
österreichischen plattform
gesundheitskompetenz



Qualität für Frauen –
seit 2008 qualitäts-
testiert nach LQW



Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz