



Diakonie 
de La Tour

Essstörungsklinik Waiern

8.11.2024 Vernetzungstreffen Essprobleme

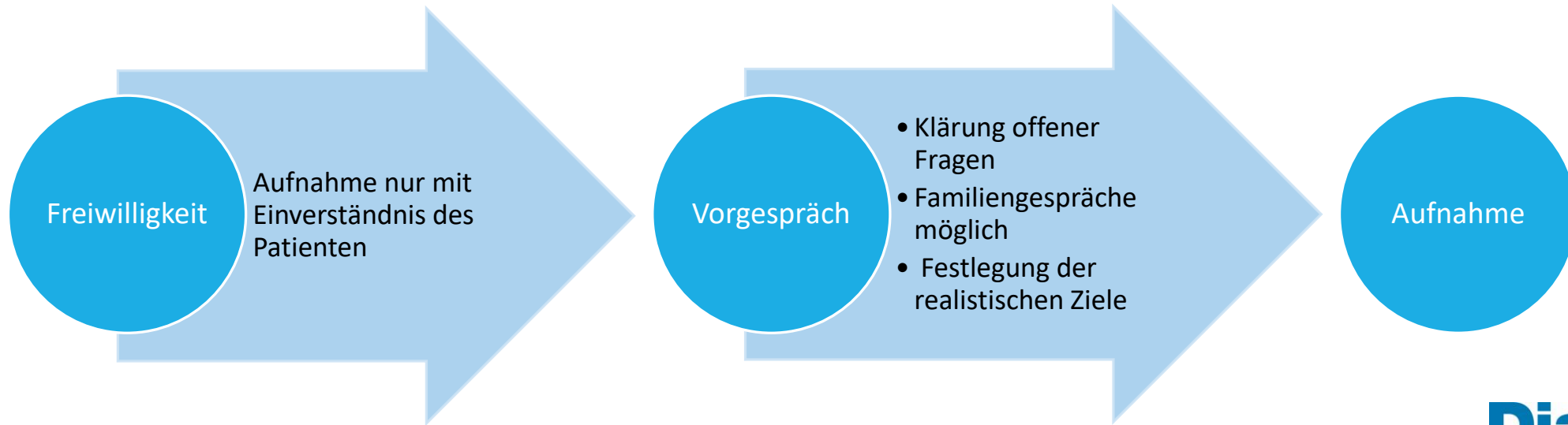
Mag. Christine Willroider, Klinische- und Gesundheitspsychologin

Aufenthalt

- 🍎 8 Wochen Turnus
- 🍎 12 Patienten ab 16 Jahren
- 🍎 BMI 15 Minimum
- 🍎 3 Doppelzimmer & 6 Einzelzimmer
- 🍎 geräumiger Gemeinschaftsraum mit Sofalandschaft
- 🍎 so viel Selbsthilfe wie möglich
- 🍎 so wenig Kontrolle wie notwendig
- 🍎 Organisation einer individuell abgestimmten ambulanten Nachbetreuung



Aufnahme



Therapiekonzept

– Wochenplanung

Woche 1-2 **Eingangsphase**

individueller Ernährungsplan
vorgegebene Struktur
(Bewegung, Essen, Ausgänge)
Ablenkung nach dem Essen
durchs Personal möglich
Viel Begleitung & Kein Besuch

Woche 3-6 **Hauptphase**

achtsames Essen –
ohne Ablenkung
Förderung der
Selbstwirksamkeit: BENEFIT-
System bei Erarbeitung der
Therapieziele
ab jetzt: vorangemeldete
Besuche erlaubt (WE)











Woche 7 **Abschlussphase**








Autonomieförderung:
zunehmende
selbstverantwortliche
Beschäftigung ohne
Aufsicht, Konfrontation
Ausweitung des BENEFIT-
Systems

Woche 8 **Abschlussphase**

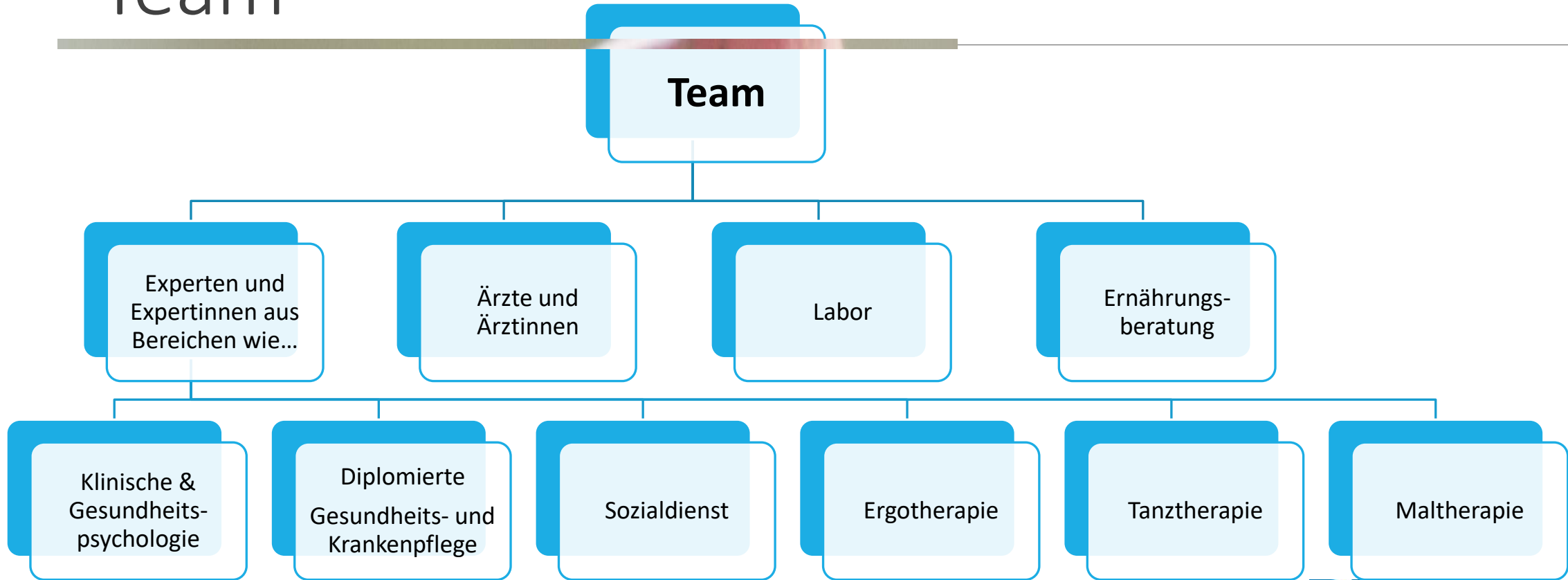
Autonomieförderung:
tägliche selbst-
verantwortliche
Beschäftigung ohne
Aufsicht
Weiterführung des
Benefit Systems

Therapieangebote

-  Medizinische Betreuung
-  Psychologische Einzelgespräche
-  Psychotherapeutische themenzentrierte Gruppen
-  Training emotionaler und sozialer Kompetenzen
-  Körperwahrnehmung, Achtsamkeit
-  Traumatherapeutische Arbeit
-  Ernährungsberatung
-  Sozialdienst
-  Pflegetherapeutische Tätigkeiten
-  Gemeinsames Essen & Essbegleitung

-  Meditation
-  Massagen
-  Yoga
-  Schreibwerkstätte
-  Maltherapie
-  Hundetherapie
-  Ergotherapie

Team









Therapiekonzept

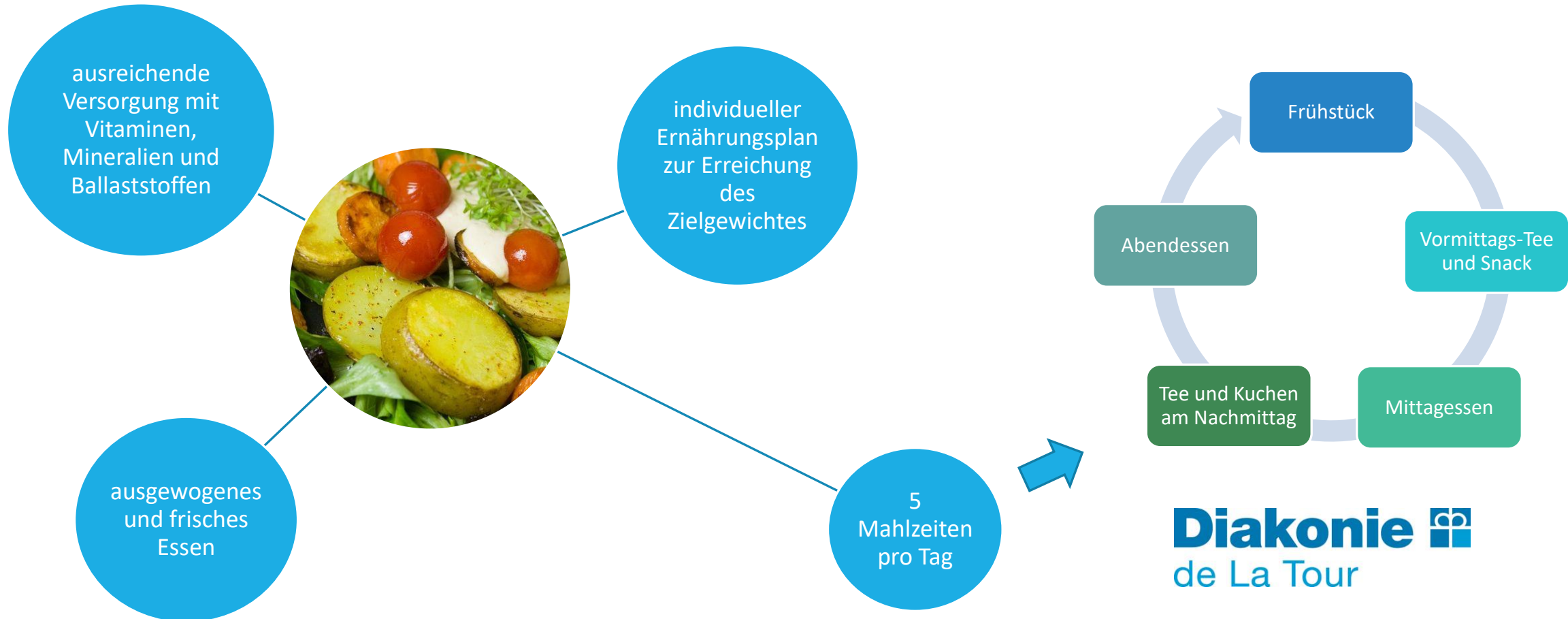


speziell entwickelt für
Essstörungen

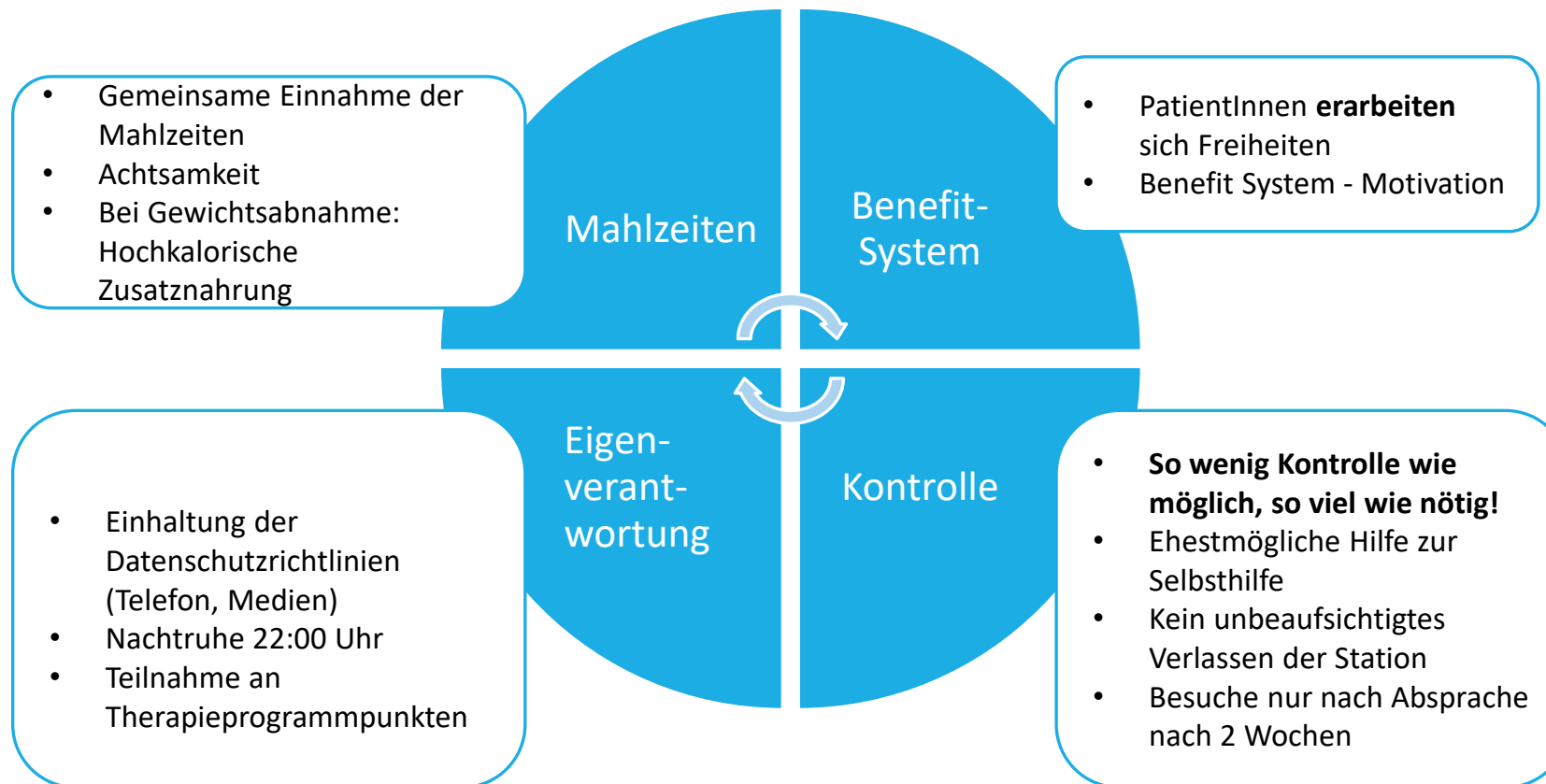
Ziele

-  Verminderung des Leidensdrucks, Verbesserung der Lebensqualität
-  Stärkung der Selbstwirksamkeit
-  Verbesserung des Selbstvertrauens
-  Körperbild und Körperwahrnehmung verändern
-  Umgang mit schwierigen Gefühlen
-  Wiederherstellung eines gesunden Essverhaltens

Mahlzeiten








Therapievereinbarung






Therapievereinbarung






BEI NICHTEINHALTUNG

-  Bewegungseinschränkung (Spaziergang)
-  Laborkontrollen bei auffallend häufigen Toilettengängen
-  Erhöhung der Kalorienmenge
-  engere Begleitung durch das therapeutische Personal
-  häufigere Gewichtskontrollen

Zum Therapieabbruch kann führen:

-  Alkohol- und Suchtmittelmissbrauch
-  selbst- und fremdgefährdendes Verhalten
-  unerlaubtes Verlassen der Station

Kontrollen

-  Gepäckkontrolle bei der Aufnahme
-  unangekündigte Gewichtskontrollen
-  Unterbindung von Erbrechen & erhöhter Flüssigkeitszufuhr durch Verweilen von 1 Stunde nach dem Essen im Aufenthaltsraum
-  eventuelle Zimmer- und Kastenkontrollen
-  Medikamenteneinnahme nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht

<https://www.youtube.com/watch?v=u57-qt4aJyY>

[Klinik Waiern – Modernes KoDiakoniempetenzzentrum](#)

[Diakonie Klinik Waiern - Diakonie](#)

Diakonie Klinik Waiern – Modernes Kompetenzzentrum

Dankeschön!