

## Angebote des Frauengesundheitszentrums

SCHWANGERSCHAFT | GEBURT | SEXUALITÄT | MENSTRUATION | VERHÜTUNG

### 3-teiliger Workshop Schwanger! für schwangere Frauen\* und Partner\*innen

DI 5. NOVEMBER 2024 | 16–18.30 UHR | FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

#### **Schwanger! #1**

#### **Eltern werden – Paar bleiben: Partner\*innenschaft und was (vielleicht) anders wird**

mit Kerstin Pirker und Martin Heranig

DI 12. NOVEMBER 2024 | 16–18.30 UHR | FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

#### **Schwanger! #2**

#### **Selbstbestimmte Geburt: Gut informiert in die Geburt gehen.**

mit Kerstin Pirker und Toktam Tavakolian Far

DI 19. NOVEMBER 2024 | 16–18.30 UHR | FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

#### **Schwanger! #3**

#### **Hauptsache gesund: Gesundheitskompetenz für Eltern von Neugeborenen – Informierte Entscheidungen für unser Baby treffen**

mit Kerstin Pirker und Toktam Tavakolian Far

**Kosten:** 30€ für 3 Termine

---

## Beratung rund um Schwangerschaft, Sex und Co

Was ist das richtige Verhütungsmittel für mich?  
Ich habe Lust, mein Partner nicht – was kann ich tun?  
Was hilft bei starken Periodenschmerzen?  
Antworten auf diese und andere Fragen erhalten Sie bei einer Beratung mit Kerstin Pirker.

Kerstin Pirker ist Sexualpädagogin, Sexualberaterin (ÖGS) und Familienplanungsberaterin (ÖGF).



Das Grazer Frauengesundheitszentrum wird gefördert von:

