

Weil ich ein Mädchen bin ...

Was SIE wissen sollte auf dem Weg zur Frau

Detaillierte Beschreibung

Mädchen reagieren unterschiedlich auf die körperlichen und seelischen Veränderungen in der Pubertät. In behutsamer Sprache und lebendigem Erfahren vermitteln wir das Wissen um diese Veränderungen. Dem Leitgedanken folgend: "Nur was ich schätze, kann ich schützen", sollen junge Mädchen unterstützt werden einen positiven Zugang zu ihrem weiblichen Körper, zu ihrem Zyklusgeschehen und ihrer Fruchtbarkeit zu finden, sich also damit „vertraut“ machen.

Es geht auch darum, persönliche Grenzen (sowohl im Umgang als auch in der Sprache) wahrnehmen und achten zu lernen

Ziele

- Das Thema Körperlichkeit und Frausein in den Mittelpunkt stellen
- Durch die Art und Weise der Darstellung soll das Verständnis erleichtert, Tabus vermieden oder aufgelöst werden. Die Mädchen sollen ohne das Gefühl von Peinlichkeit über die Vorgänge im weiblichen Körper ins Gespräch kommen.
- Stärkung des Selbstwertgefühls, des Selbstvertrauens
- Frauwerden und Sexualität bringt viele Fragen - es gibt auch heute noch wenige Möglichkeiten darüber zu reden - die Auseinandersetzung damit ist vorrangig
- Durch die Art und Weise der Darstellung soll das Verständnis erleichtert, Tabus vermieden oder aufgelöst werden. Die Mädchen sollen ohne das Gefühl von Peinlichkeit über die Vorgänge im weiblichen Körper ins Gespräch kommen.
- Das eigene Rollenverständnis überdenken und diskutieren.
- Die eigenen Grenzen wahrnehmen und schützen

Inhalte und Methoden werden dem Alter der Mädchen angepasst:

- Mein Körper verändert sich
- Rollenbilder
- Grenzen – Abgrenzung - Nein sagen
- Sprache in der Sexualität
- Geschlechtsverkehr - verantwortung
- Schwangerschaft und Geburt

Form und Methoden

Workshop: interaktive Wissensvermittlung, viel symbolisches Anschauungsmaterial, Gruppenarbeit, Bewegungsspiele

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10 bis 15 Jahren

Maximale Gruppengröße

16 Mädchen

Dauer

von 4 Stunden bis 6 Stunden

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...)

€ 13.- pro Teilnehmerin

Ich biete mein Angebot

in der gesamten Steiermark an

Qualifikationen

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en): Pädagogikstudium, Weiterbildung in Gender studies, Sexualerziehung, Sexualberatung, Erlebnispädagogik,

Berufserfahrungen: als Pädagogin im Unterricht, in der Jugendarbeit mit unterschiedlichen Gruppen, in der Mädchenarbeit seit 12 Jahren im Rahmen von Abenteuer Liebe

Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen: Abhalten von Workshops „Weil ich ein Mädchen bin“ seit 2001

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops:
Langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit

Kontakt Daten

Name: Mag.^a Ingrid Lackner
Einrichtung: Junge Kirche
Adresse: Bischofplatz 4, 8010 Graz
Telefon/Fax: 0676/87422383
E-Mail: ingrid.lackner@graz-seckau.at
Website: www.abenteuer-liebe.at